

# MENUS DES RESTAURANTS SCOLAIRES\*



Lundi 2 décembre

## MENU VÉGÉTARIEN

SALADE DE CAROTTES RÂPÉES  
OMELETTE  
PETITS POIS  
COMTÉ  
MANDARINE

Lundi 9 décembre

## MENU VÉGÉTARIEN

VELOUTÉ DE COURGE  
GRATIN DE PÂTES AU FROMAGE  
COMTÉ  
BANANE

Lundi 16 décembre

SALADE DE POIS CHICHES  
ESCALOPE VIENNOISE  
GRATIN DE BROCOLIS  
BRIE  
POMME

Lundi 23 décembre

SALADE VERTE  
TARTIFLETTE  
PETIT SUISSE  
KIWI

Lundi 30 décembre

SALADE BATAVIA  
LASAGNES DE BŒUF  
PETIT SUISSE  
POIRE

Mardi 3 décembre

SALADE BATAVIA  
DIOTS DE SAVOIE  
GRATIN DE CROZETS  
BANANE

Mardi 10 décembre

SAUCISSON BEURRE ET SALADE VERTE  
POULET BASQUAISE  
ÉBLY  
KIRI  
MANDARINE

Mardi 17 décembre

MENU VÉGÉTARIEN  
CAROTTES RÂPÉES  
TORTELLIS AUX ÉPINARDS  
PIK ET CROQ'  
BANANE

Mardi 24 décembre

MENU VÉGÉTARIEN  
SALADE D'HARICOTS VERTS  
TORTILLAS AUX POMMES DE TERRE  
ET AUX OIGNONS  
LENTILLES AU JUS  
BABYBEL  
POMME

Mardi 31 décembre

MAÏS ET THON  
WOK DE PORC AUX LÉGUMES  
POMMES DAUPHINES  
KIRI  
CLÉMENTINE

Mercredi 4 décembre

CAKE AU PESTO  
BŒUF AUX CAROTTES  
YAOURT NATURE  
CLÉMENTINE

Mercredi 11 décembre

CONCOMBRES  
FEUILLETÉ À LA VIANDE  
ÉPINARDS À LA CRÈME  
FROMAGE BLANC  
FRUIT

Mercredi 18 décembre

ROULÉ À LA SAUCISSE ET SALADE BATAVIA  
FILET MIGNON  
POMMES FORESTINES  
BÛCHE AU CHOCOLAT  
MANDARINE

Mercredi 25 décembre

**NOËL**

Jeudi 5 décembre

VELOUTÉ DE POTIMARRON  
GNOCCHIS À LA SAUCE CARBONARA  
EMMENTAL RÂPÉ  
POIRE

Jeudi 12 décembre

MENU DES P'TITS CRITIC'S  
CROQUE MONTAGNARD  
BLANQUETTE D'AGNEAU AU LAIT DE COCO  
LASAGNES DE COURGE  
ROUY  
MOELLEUX À LA CHÂTAIGNE

Jeudi 19 décembre

BOUCHÉE DE BRIE ET SALADE ICEBERG  
AIGUILLETES DE CHAPON  
POTATO POP'S  
MACARON AU CHOCOLAT  
CLÉMENTINE

Jeudi 26 décembre

VELOUTÉ DE LÉGUMES  
SAUTÉ DE PORC CARAMÉLISÉ  
GRATIN DE CAROTTES  
YAOURT NATURE  
CLÉMENTINE

Vendredi 6 décembre

PIZZA À LA TOMATE  
FILET DE COLIN AUX CÉRÉALES  
ÉPINARDS À LA CRÈME  
BABYBEL  
POMME

Vendredi 13 décembre

CAKE AU POULET  
DOS DE COLIN PANÉ  
POËLÉE DE RATATOUILLE  
YAOURT NATURE  
POIRE

Vendredi 20 décembre

SALADE DE BETTERAVES  
DOS DE COLIN AVEC RONDELLES  
DE TOMATES ET CITRON  
ÉBLY  
YAOURT NATURE  
POIRE

Vendredi 27 décembre

CONCOMBRES  
SAUMON À LA SAUCE BASILIC  
RIZ  
GOUDA  
BANANE



Liste hebdomadaire des allergènes disponible sur le site de la Ville [www.carqueiranne.fr](http://www.carqueiranne.fr) rubrique « menus »

  
lien direct



\*Tous nos fruits et légumes proviennent de la région PACA, sauf fruits exotiques  
• La Ville de Carqueiranne introduit au minimum 20% de denrées issues de l'agriculture biologique, conformément à la Circulaire du 2 mai 2008, relative à l'utilisation de produits issus de l'agriculture biologique dans la restauration collective.

