



Carqueiranne Station Balnéaire

MENU RESTAURANT SCOLAIRE OCTOBRE 2017

LUNDI 02 OCTOBRE	MARDI 03 OCTOBRE	MERCREDI 04 OCTOBRE	JEUDI 05 OCTOBRE	VENDREDI 06 OCTOBRE
Velouté de légumes Pâtes Bolognaises Fromage râpé Duo de fruits	Concombre à la menthe Agneau au miel, courgettes, citrons confits et romarin Graine de couscous Yaourt Fruit	Carottes râpées Brochette de dinde à la moutarde Flageolets et laitue persillés Petit suisse Fruit	Tomates et haricots verts en salade Rôti de veau label rouge aux champignons Ebly Fromage Fruit	Salade de mâche à l'huile d'olive et colza Lasagne au saumon maison sauce tomate, cèleri branche et poireaux Fromage Fruit
LUNDI 09 OCTOBRE	MARDI 10 OCTOBRE	MERCREDI 11 OCTOBRE	JEUDI 12 OCTOBRE	VENDREDI 13 OCTOBRE
Concombre, betterave, féta et basilic Hachis parmentier Panna cotta Coulis de fruits rouges	Velouté de légumes verts Brochette de poisson au four Purée de carottes et pommes de terre Fromage Fruit	Choux fleurs et tomate cerise à l'huile de noix Pâtes à la carbonara aux lardons et jambon Yaourt Fruit	Couscous et ses légumes Fromage blanc Fruit	Tarte maison tomate, chèvre, basilic et salade verte Filet meunière Carottes vichy Fromage Pommes
LUNDI 16 OCTOBRE	MARDI 17 OCTOBRE	MERCREDI 18 OCTOBRE	JEUDI 19 OCTOBRE	VENDREDI 20 OCTOBRE
Cake maison aux olives vertes et dés de jambon Emincé de poulet aux champignons Gratin de courgettes Petit suisse Duo de fruits	Potage de légumes Chipolatas grillées Lentilles aux oignons Yaourt Fruit	Salade de lentilles Omelette au fromage Haricots verts persillés Fruit	Salade verte à l'huile d'olive Lasagne sauce tomate, carottes et courgettes Flan au chocolat maison fruits	Velouté de légumes Blanquette de poisson et ses légumes Riz Faisselle + miel fruit
LUNDI 23 OCTOBRE	MARDI 24 OCTOBRE	MERCREDI 25 OCTOBRE	JEUDI 26 OCTOBRE	VENDREDI 27 OCTOBRE
Potage de légumes Sauté de veau aux olives Purée de pommes de terre Yaourt et coulis de framboise	Salade verte et betteraves persillées Raviolis au bœuf sauce aux poireaux et beurre fondu Flan aux œufs maison Fruit	Pizza maison tomate et fromage Poulet Basquaise Graines de couscous Salade de fruits	Salade Colslaw (Choux blancs et carottes râpés sauce au fromage blanc, oignons et moutarde à l'ancienne) Œuf dur Purée d'épinards et pommes de terre Petit suisse Fruit	Velouté de courgettes Filet meunière Petits pois, carottes, oignons et laitue Fromage Fruit
LUNDI 30 OCTOBRE	MARDI 31 OCTOBRE			
Soupe de potiron Boule beef sauce tomate Pâtes Fromage Fruit	Tarte aux poireaux sauté de porc à la prpvençal Riz pilaf aux courgettes Yaourt Fruit			