

atl

le programme des
Animations Temps Libre

janvier - février
2018



Libre pour **APPRENDRE ?**

c'est Mardi!

Votre curiosité mise à l'épreuve...

NOUVEAUTÉ!

**FABRICATION DE CRÈMES ET DE
COSMÉTIQUES À BASE DE PRODUITS NATURELS**

VOUS REPARTIREZ AVEC LE SAVOIR-FAIRE ET LE PRODUIT QUE VOUS AUREZ RÉALISÉ !

Le 23 Janvier

Fabrication d'une crème nourrissante: Apprenez à fabriquer une crème adaptée à votre type de peau à base d'huiles végétales et hydrolats. Tous les produits utilisés sont d'origine biologique.

Le 13 Février

Fabrication d'un shampoing solide: Vous apprendrez à connaître les points importants de la réalisation d'un shampoing solide, les diverses astuces de fabrication, la maîtrise des ingrédients, leur mise en œuvre, leurs bienfaits sur les cheveux.

De 14h à 16h, Maison des Associations Clair Val

10€ la séance par personne

10 personnes maxi.

Pour les mois de JANVIER et FEVRIER les inscriptions ont lieu dès réception du programme jusqu'à 10 jours avant la date de la première sortie et en fonction de la sortie (ATTENTION les sorties ayant des impératifs de réservations anticipées : guides, bateaux, restaurants... peuvent être complètes dès les premiers jours d'inscriptions).

Permanence tous les mardis et jeudis de 8h30 à 12h00 à la Direction Animation au rez de chaussée de l'Hôtel de ville.

La réservation est prise en compte uniquement après le paiement qui s'effectue au moment de l'inscription.

**AUCUNE INSCRIPTION PAR
TELEPHONE**

Renseignements au
04.94.01.40.39



Libre pour **SORTIR ?**

c'est Vendredi!

La découverte mise à l'honneur...

Le 19 Janvier / JOURNÉE TERROIR À COTIGNAC

Le matin, venez découvrir l'exploitation des ruchers du Bressillon. Explications sur la fabrication et dégustation de miel, un pot de miel vous est remis pour garder le souvenir de cette "délicieuse" journée.

L'après-midi, le Château Nestuby vous accueille pour une initiation aux techniques et au vocabulaire de la dégustation pour aborder la vie du vin et du raisin jusqu'au verre.

Repas libre sur Cotignac. Départ 8h de la place de la Libération (retour vers 18h30). 20€/personne.

Le 26 Janvier / NICE - MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES ET MUSÉE MATISSE

Le matin, vous pourrez flâner en visite libre au musée des Arts asiatiques qui est construit sur le lac du parc, donnant l'illusion de flotter sur l'eau. L'esthétique architecturale du musée repose sur le contraste des formes pleines et des parois transparentes. Le marbre blanc recouvrant les murs du musée lui apporte une apparence de robustesse tandis que les pans de verre lui concèdent de la légèreté. L'après-midi, visite guidée du musée Matisse qui est consacré à l'œuvre du peintre français Henri Matisse. Il regroupe l'une des plus importantes collections mondiales de ses œuvres, qui permet de retracer son parcours artistique et ses évolutions depuis ses débuts jusqu'à ses derniers travaux. Installé dans la Villa des Arènes, une villa génoise du XVII^e siècle du quartier de Cimiez. **Repas libre sur Nice. Départ 7h30 place de la Libération (retour vers 19h). 35€/personne.**

Le 2 Février / MONACO

Le matin, visite du Jardin Exotique de Monaco qui a su rester unique en son genre depuis son ouverture au public en 1933. Il rassemble en plein air, dans un cadre prestigieux, une grande variété de plantes dites «succulentes». L'après-midi, vous pourrez admirer Monaco, sa cathédrale ou reposer le prince Rainier et Grace Kelly, sa relève de la garde et ses rues typiques. **Repas libre sur Monaco. Départ 7h place de la Libération (retour vers 19h). 30€/personne.**

Le 16 Février / MARSEILLE

Le matin, venez visiter Notre-Dame-de-la-Garde souvent surnommée "la Bonne Mère" qui est une des basiliques mineures de l'Église catholique romaine. Elle est située à cheval sur les quartiers du Roucas Blanc et de Vauban, sur un piton calcaire de 149 mètres d'altitude surélevé de 13 mètres grâce aux murs et soubassements d'un ancien fort. Vous pourrez admirer du haut de la colline, le panorama qui s'offre à vous. Après-midi libre sur Marseille. **Repas libre sur Marseille. Départ 7h30 place de la Libération (retour vers 18h30). 20€/personne.**

Le 23 Février / FÊTE DU CITRON À MENTON

Ne manquez pas la Fête du Citron à Menton pour la 85^{ème} édition, la Fête du citron vous emmène à Bollywood! Un événement unique au monde. Vous pourrez admirer l'exposition des motifs d'agrumes dans le Jardin Biovès qui célèbre chaque année le citron de Menton aux qualités gustatives déclarées incomparables d'où son nom : la fête du citron. **Repas libre sur Menton. Départ 8h place de la Libération (retour vers 19h). 25€/personne.**

